



Утверждаю  
Директор МБОУ «Лицей № 34»  
Серников О.А.  
01.09.2022 г.

## Учебный план

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Лицей №34»  
на 2022 – 2023 учебный год  
(5 класс)  
Обновленный ФГОС

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 30.08.2022г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МБОУ «Лицей № 34» на 2022/2023 учебный год

### Общие положения.

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план МБОУ «Лицей №34» учитывает специфику организации и проектируется с ориентацией на преемственность уровней начального, основного общего и среднего общего уровней образования, будущую сферу профессиональной деятельности обучающихся, с учетом их предполагаемого продолжения образования, а также для удовлетворения намерений и предпочтений обучающихся и их родителей (законных представителей).

Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Лицей №34» (далее МБОУ «Лицей № 34») обеспечивает реализацию программы общего образования в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами начального, основного и среднего общего образования, направлен на формирование гармонически развитой личности, на адаптацию учащихся к условиям современной жизни.

План соответствует действующему законодательству Российской Федерации и Республики Адыгея в области образования и определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам.

Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- 1) Федеральным законом от 29.12.2012г. №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- 2) Законом Республики Адыгея от 27.12.2013г. №264 «Об образовании в Республике Адыгея» в действующей редакции;
- 3) Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2011 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (зарегистрирован 05.07. 2021 № 64101) (далее ФГОС-2021 ООО));
  - Письмом Минобрнауки России от 09.10.2017г. № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке»;
  - Письмом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20 июня 2018г. №05-192 «О вопросах изучения родных языков из числа языков народов РФ»;
  - Письмом Департамента государственной политики в сфере общего образования Минпросвещения России от 20.12.2018 № 03-510 «Рекомендации по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа народов РФ, изучения государственных языков республик РФ, родных языков из числа народов РФ, в том числе русского как родного»;
- 4) Письмом Министерства образования и науки Республики Адыгея № 5106 от 22.07.2020г. «О направлении методических рекомендаций по реализации предметных областей «Родной язык и литературное чтение на родном языке» на уровне основного и среднего общего образования в общеобразовательных организациях Республики Адыгея».

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и реализации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план, реализующий основную образовательную программу основного общего в рамках федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС-2021) соответствующего уровня (5 классы), состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### Уровень основного общего образования

В 5 классах реализуются образовательные программы, обеспечивающие выполнение **Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС-2021)**. Учебные предметы в обязательной части распределены по предметным областям: «Русский язык и литература», «Родной язык и литература», «Иностранные языки», «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественно-научные предметы», «Искусство», «Технология», «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», «Основы духовно-нравственной культуры народов России».

В **обязательной части учебного плана** в соответствии с рекомендациями Министерства образования и науки Российской Федерации 10-15% времени используется на изучение учебных предметов: *Музыка. Изобразительное искусство. Технология. Физическая культура. Литература. География. Обществознание. История. Биология.*

В 5 классах в обязательной части учебного плана вопросы основ безопасности жизнедеятельности рассматриваются при изучении учебных предметов: биология, география, физическая культура. **Образовательная область «Родной язык и литература»** в 1 полугодии представлена предметами: **«Родной язык (русский)», «Родной язык (адыгейский)»**

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает учебные предметы на углубленном уровне изучения. Поэтому в 5х классах в зависимости от выбора на углубленном уровне идет преподавание предметов «Математика», «Иностранный язык», «Физическая культура».

В целях успешной адаптации 5-классников 1 и 2 четверти объединены в 1 триместр

Для проведения практических занятий по информатике и ИКТ и для занятий по английскому языку классы наполняемостью 25 человек и более делятся на две группы.

**Максимально допустимая** недельная учебная **нагрузка** составляет в 5 классе 29 часов

*Промежуточная аттестация обучающихся* проводится по полугодиям в форме **триместровых контрольных работ**

Учебный план 5-х классов  
(Обновленный ФГОС)  
МБОУ "Лицей № 34" (г. Майкоп)  
на 2022-2023 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	5а с углубленным изучением математики		5б с углубленным изучением математики и иностранного языка		5в общеобразовательный		5г спортивный	
		основ.	деление	основ.	деление	основ.	деление	основ.	деление
		Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5		5		5		5	
	Литература	2		2		3		2	
Родной язык и литература	Родной язык (русский)	1		1		1		1	
	Родной язык (адыгейский)		1		1		1		1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5		5		5		5	
	Информатика								
Общественно-научные предметы	История	2		2		2		2	
	География	1		1		1		1	
Естественнонаучные предметы	Физика								
	Химия								
	Биология	1		1		1		1	
Искусство	Музыка	1		1		1		1	
	Изобразительное искусство	1		1		1		1	
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	2	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности								
	Физическая культура	2		2		3		2	
Основы духовно-нравственной	ОДНКР	1		1		1		1	

культуры народов  
России

	Итого	27	6	27	6	29	6	27	3
Предметные области	Учебные предметы								
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе	2		2				2	
Иностранные языки	Иностранный язык			1	1				
Математика и информатика	Информатика								
	Математика	2		1					
Естественнонаучные предметы	Физика								
	Химия								
	Биология								
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура						2		
	Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	29		29		29		29	
		29	6	29	7	29	5	29	3
	Внеурочная деятельность	6	1	8	1	7	1	5	1

### Режим работы установлен в соответствии с требованиями

«Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20);

«Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21);

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня:

При составлении расписания уроков наибольшая интенсивность нагрузки (сумма баллов трудности по всем предметам за день) для учащихся всех классов приходится на вторник или среду. В эти дни в школьное расписание включаются либо наиболее трудные предметы, либо средние и легкие по трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни. Учебные дни с облегченной нагрузкой – понедельник и пятница.

В V классах - пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки).

Продолжительность урока составляет 40 минут, что позволяет лицеистам снизить учебную нагрузку и предоставляет возможность учащимся лица реализовать обучение в структурах дополнительного образования. Перемены между уроками - 10 мин. С целью предоставления возможности приема пищи в МБОУ «Лицей № 34» организованы две перемены по 15 мин (прием завтрака), большая перемена по 20 мин (прием обеда).

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах):

в V классах - до 2 ч.

### Календарный учебный график на 2022–2023 учебный год:

- 5 классы - пятидневная учебная неделя

Триместр (для 5 кл)	Учебный период	Каникулы
I	01.09 – 28.10 (8 недель)	29.10 – 06.11 (9 дней)
	07.11 – 29.12 (9 недель)	30.12 – 08.01 (10 дней)
II	09.01 – 15.03 (9,5 недель)	16.03 – 26.03 (11 дней)
III	27.03 – 31.05 (9,5 недель)	

Итого: 34 учебные недели, 30 каникулярных дней

### Расписание звонков

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	8:30	9:10	0:10
2	9:20	10:00	0:15
3	10:15	10:55	0:15
4	11:10	11:50	0:10
5	12:00	12:40	0:20
6	13:00	13:40	0:10
7	13:50	14:30	0:10
8	14:40	15:20	